



I Destinatari

Persone affette da demenza, anziani fragili (demenze senili, demenza di Alzheimer), caregivers, familiari, figure assistenziali, O.M.A.D., T.O..

Gli Obiettivi

* **Riabilitazione cognitiva e affettiva:**

- Espressione emotiva e comunicazione, socializzazione, motivazione e attivazione dell'individuo.

* **Sostegno nella sfera interpersonale:**

- miglioramento delle dinamiche relazionali con l'ambiente ed i caregivers;
- luogo di "respiro" e di sostegno informativo e psicologico per i familiari;
- indicazioni sulle modalità comportamentali e comunicative per una migliore e più indicata gestione dell'individuo e comprensione della malattia.

Modalità di articolazione

* Lo **Sportello di Ascolto SOS Alzheimer** offre l'opportunità ai familiari-caregivers di ricevere informazioni, supporto psicologico e, non ultimo, di incontrarsi con altri familiari con i quali condividere esperienze e vissuti.

* Il **Salotto Alzheimer** consente ai pazienti di praticare attività tratte dalle Artiterapie e dalle Terapie non farmacologiche integrate, finalizzate alla riabilitazione cognitiva ed al recupero di possibili abilità pratiche.

I Laboratori

- ✓ **Musicoterapia:** ascolto, canto e movimento
- ✓ **ROT informale:** riabilitazione cognitiva
- ✓ **Validation Therapy:** miglioramento della comunicazione verbale e non verbale dei pazienti, adatta a ridurre l'agitazione e gli altri problemi comportamentali
- ✓ **Reminiscence Therapy:** questa forma di intervento terapeutico rispetta la vita e le esperienze dell'individuo allo scopo di aiutare il paziente a mantenere una buona salute mentale
- ✓ **Creatività:** Laboratori di creatività manuale.