

Alzheimer - Apre a Roma il primo "Salotto Alzheimer"



Aprirà lunedì 14 gennaio il primo "Salotto Alzheimer di Roma", presso il Centro del Sacro Cuore di via Bardanzellu 83. L'iniziativa nasce dalla collaborazione tra l'associazione **Sos Alzheimer, Caritas diocesana di Roma** e il Centro Sacro Cuore di Roma. Ogni lunedì dalle 15.30 alle 17.30 si terranno incontri tematici, si sperimenteranno tecniche di riabilitazione come la logopedia, la musicoterapica e la psico danza terapia.

Gli "Alzheimer cafe" sono una realtà diffusa ormai da tempo in molte nazioni europee, in cui i malati e i loro familiari si riuniscono in giorni e in orari prestabiliti, uno o due volte a settimana, in salette a loro riservate in luoghi pubblici o in circoli privati. Qui familiari ed esperti del settore affrontano tematiche relative ai disturbi e alle manifestazioni della malattia.

I familiari, attraverso lo scambio di opinioni e un'approccio alla malattia di tipo emozionale, mediato da scene di film e passi tratti dalla letteratura, acquistano una maggiore e più razionale consapevolezza della malattia.

Ai malati invece viene offerta la possibilità di socializzazione e di svago e nel contempo vengono insegnate loro delle tecniche che stimolano la memoria.